



Magic Drums

Teambuilding

Intervention professionnelle en entreprises avec des percussions africaines

Etes-vous prêts à partager avec votre équipe de travail un moment de pur bonheur, dans une ambiance ouverte et détendue?

D'après une étude américaine, la percussion réduit le stress.

Pourquoi? Parce qu'elle nous donne l'occasion de travailler ensemble, en rythme, encourageant un meilleur travail d'équipe... et que cela nous détend car le corps travaille et la tête se relaxe!

L'une des autres clés du succès de la percussion en entreprise, c'est que son approche est intuitive, spontanée et très personnalisée: c'est ce qui contribue à stimuler la créativité personnelle et à réduire le stress dans un processus collectif structuré et discipliné.

C'est donc une excellente façon de construire **"A GREAT TEAM"**.





Casser les habitudes

Nos animateurs utilisent des moyens techniques pour créer une "jam", où le groupe jouera différents rythmes, des polyrythmies, qui ensemble donneront une magnifique ambiance musicale.

L'énergie augmentera au fur et à mesure et terminera crescendo dans un sentiment de détente, de bonne humeur et de cohésion.

C'est ainsi que notre séance de rythmes contribue à créer une incroyable impression de communication privilégiée, en plaçant tout le monde dans le moment présent et donnera l'occasion de faire l'expérience d'un "team" sain et fort.

Le groupe va découvrir comment créer un esprit d'équipe exceptionnel en développant les points suivants:

- La création d'une pulsation commune
- L'écoute et le soutien les uns des autres
- L'éloignement des repères habituels
- La stimulation de la créativité
- La création d'une énergie de groupe, stimulant l'esprit de cohésion chez les participants
- L'expression individuelle au sein et avec l'aide du groupe

Comment ça marche?

Rien de plus simple, vous pouvez être une dizaine ou une centaine, notre équipe assure le reste. Le temps dépendra de vous et de vos disponibilités (durée idéale d'une session: 1h - 1h30). La session proposée peut être dispensée en français, anglais, +/- neerlandais ou même en suédois. Nous fournissons les djembes bien sûr.

Nous établirons un devis au gré de vos besoins et de vos désirs.

Informations

Tel: +32 (0)496 95 33 03

djembeinfo@gmail.com

www.magicdrums.be

